



**THEISEN-IT
CONSULTING**

Was macht mein Kind da eigentlich? - Die digitale Welt unserer Kinder verstehen

Untertitel: Praxisorientierte Schulung für Eltern zum sicheren und verantwortungsbewussten
Umgang mit Smartphone, Social Media, Gaming und KI

Arbeitszeit: 09:00-12:00 Uhr und 13:00-16:00 Uhr (6 Zeitstunden)

Pause: 12:00-13:00 Uhr

Tag 1 (Montag) - Digitale Lebenswelten verstehen & einordnen

09:00-10:00	Einstieg, Mediennutzung & digitale Lebenswelten verstehen
10:00-11:00	Apps & Plattformen - TikTok, Instagram, Snapchat & Messenger kennenlernen
11:00-12:00	Algorithmen & Aufmerksamkeit - Likes, Feeds und Belohnungssysteme verstehen
12:00-13:00	Pause
13:00-14:30	Trends & Interaktion - Inhalte, Influencer und Online-Kommunikation einordnen
14:30-16:00	Praxis & Tagestest - Digitale Lebenswelten erkunden und Wissen reflektieren

Tag 2 (Dienstag) - Social Media, Gaming & digitale Risiken

09:00-10:00	Social Media im Alltag - Selbstdarstellung, Trends und Gruppendynamiken verstehen
10:00-11:00	Gaming & Online-Welten - Communities, In-Game-Käufe und Geschäftsmodelle einordnen
11:00-12:00	Bildschirmzeit & Nutzung - Gewohnheiten und problematische Muster unterscheiden
12:00-13:00	Pause
13:00-14:30	Cybermobbing & Cybergrooming - Risiken erkennen und angemessen reagieren
14:30-16:00	Fallbeispiele & Tagestest - Situationen bewerten und Handlungsmöglichkeiten entwickeln

Tag 3 (Mittwoch) - Datenschutz, Sicherheit & Jugendschutz

09:00-10:00	Datenschutz & persönliche Daten - Datensammlung und digitale Spuren verstehen
10:00-11:00	Privatsphäre & Identität - Fotos, Profile und Standortdaten sicher handhaben
11:00-12:00	Betrug & Kostenfallen - Phishing, Fake-Shops und In-App-Käufe erkennen
12:00-13:00	Pause
13:00-14:30	Jugendschutz & Einstellungen - Geräte, Apps und Accounts sicher konfigurieren
14:30-16:00	Sicherheitscheck & Tagestest - Schutzmaßnahmen anwenden und Wissen prüfen

Tag 4 (Donnerstag) - KI, Fake News & digitale Meinungsbildung

09:00-10:00	Künstliche Intelligenz - Generative KI und ihre Bedeutung für Kinder verstehen
10:00-11:00	ChatGPT & KI im Alltag - Chancen, Grenzen und verantwortungsvolle Nutzung einordnen
11:00-12:00	Fake News & Deepfakes - Manipulierte Inhalte und Desinformation erkennen
12:00-13:00	Pause
13:00-14:30	Algorithmen & Meinungsbildung - Empfehlungen und Filterblasen verstehen
14:30-16:00	Faktencheck & Tagestest - Quellen und Inhalte prüfen und Wissen festigen

Tag 5 (Freitag) - Begleiten statt kontrollieren & Praxistransfer

09:00-10:00	Regeln & Orientierung - Vereinbarungen zu Smartphone, Gaming und Bildschirmzeit entwickeln
10:00-11:00	Digitale Konflikte - Schwierige Gespräche konstruktiv und altersgerecht führen
11:00-12:00	Vertrauen & Selbstständigkeit - Schutz, Privatsphäre und Eigenverantwortung ausbalancieren
12:00-13:00	Pause
13:00-14:30	Medienfahrplan - Individuelle Strategien für den Familienalltag entwickeln
14:30-16:00	Praxistransfer & Abschlusstest - Maßnahmen übertragen und Gesamtwissen prüfen